



AGB / HAFTUNGS AUSSCHLUSS über die Teilnahme an MamaFitness-Kursen

Bei den MamaFitness-Kursen handelt es sich um ein präventives Fitness- und Gymnastikangebot. Es werden keine Krankheiten oder sonstige körperliche Schädigungen behandelt. Die Gesundheits- und Gymnastikkurse vermitteln Informationen, wie man durch gesundheitsorientiertes Verhalten im Alltag gesundheitlichen Schäden vorbeugen kann. Auch dienen die Kurse der Kräftigung sowie Beweglichmachung des Bewegungsapparats im Sinne eines präventiven, moderaten Trainings. Die Kurse ersetzen nicht die ärztlich verordnete individuelle Therapie bei ernsthaften Beschwerden. Die Kursleiterin ist zertifizierte Postnataltrainerin und führt selbstverständlich alle MamaFitness-Kurse nach bestem Wissen und Gewissen aus.

Alle Kursteilnehmer trainieren auf eigene Gefahr. Kursteilnehmerinnen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen eine Einverständnis-Erklärung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Die Kursteilnehmer tragen selbst Sorge, dass ihrerseits keine Bedenken bestehen, eine sportliche Betätigung auszuüben und dass sie somit den sportiven Anforderungen entsprechen. Den Anweisungen der Kursleiterin ist uneingeschränkt Folge zu leisten. Für Unfälle auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder für die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Kursleiterin gegenüber den Teilnehmenden keinerlei Haftung. Für Personenschäden, die von der Kursleiterin verursacht worden sind, haftet diese nur bei fahrlässigem oder vorsätzlichem Handeln, es sei denn, dass zwingende gesetzliche Regelungen entgegenstehen.

Jede Teilnehmerin übernimmt die Verantwortung für sich selbst und entscheidet aus dieser Verantwortung heraus, wie weit sie bei den Übungen gehen möchte. Die angebotenen Leistungen können eine notwendige Behandlung durch einen Arzt nicht ersetzen. Im Rahmen der angebotenen Leistungen werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben. Wenn der Eindruck entsteht, dass eine bestimmte Leistung zur Behandlung von Erkrankungen geeignet wäre, so handelt es sich nicht um ein Heilversprechen, sondern um die persönliche Meinung der Kursleitung.

Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Arzt / der betreuenden Hebamme besprochen, es bestehen keine ausdrücklichen Kontraindikationen für postnatale Gymnastik. Geburtsverletzungen sind verheilt, die gynäkologische Nachsorgeuntersuchung war ohne Befund. MamaFitness-Kurse sind für Mütter nach der Wochenbettphase (Woche 1-6 nach der Geburt) mit anschließender abgeschlossener Rückbildungsgymnastik vorgesehen. Empfohlen wird die Teilnahme ca. ab dem 4. Monat nach der Geburt, falls keine auffälligen Befunde bei der Rückbildung von Beckenboden und Rectusdiastase vorliegen.

Für Frauen, die ihr Baby mit zum Kurs bringen, gilt: Die Teilnahme wurde mit dem behandelnden Kinderarzt besprochen, die U-Untersuchungen waren ohne Befund. Es bestehen keine Bedenken seitens des Kinderarztes, das Kind mit zum Kurs zu bringen.

Belasten Sie sich nur moderat, die Leistung soll nur langsam gesteigert werden, gehen Sie nicht an Ihre Grenzen! Sie und Ihr Kind sollen sich wohl fühlen. Nehmen Sie immer ausreichend Flüssigkeit zu sich. Suchen Sie bei Beschwerden umgehend einen Arzt auf!

In Fällen akuter Erkrankung dürfen weder Mutter noch Kind am MamaFitness-Kurs teilnehmen.

Die vorstehenden Bedingungen wurden gelesen, verstanden und durch die Buchung von MamaFitness-Kursen uneingeschränkt anerkannt.